

Gemeinsam gut und gesund älter werden – Bewegung ins Alter bringen

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 9.30 Uhr – 13.30 Uhr

Rathaus Lichtenberg, Möllendorffstr. 6, 10367 Berlin

Kooperationsplattform der Berliner Landesgesundheitskonferenz
in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Lichtenberg von Berlin und der
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Berlin

Bewegung ist ein wichtiger Faktor, um die Gesundheit und soziale Teilhabe älterer Menschen zu fördern – das ist in Fachkreisen seit Langem bekannt. Verschiedene Untersuchungen, unter anderem seitens der Berliner Landesgesundheitskonferenz (LGK), haben jedoch gezeigt, dass nicht alle älteren Menschen vor Ort Zugang zu Bewegungsangeboten haben und diese nicht immer gleichmäßig über die Stadt verteilt sind. Unterschiedliche Mitglieder der Landesgesundheitskonferenz halten Ressourcen vor, die für die Umsetzung weiterer bewegungsförderlicher Angebote durch Träger vor Ort genutzt werden können.

Doch welche Förderprogramme, Projekte, Konzepte und weitere Ressourcen gibt es? An wen kann ich mich wenden, wenn ich in meiner Einrichtung bzw. meinem Stadtteil ein neues Bewegungsangebot für ältere Menschen initiieren möchte?

Im Rahmen der Kooperationsplattform möchten wir Ihnen Antworten auf diese Fragen geben. Sie erfahren etwas über landesweite und bezirkliche Strukturen, Strategien und Forschungsergebnisse zu bewegungsförderlichen Angeboten. Kernstück der Veranstaltung ist eine Kooperationsbörse. Hier können Sie sich an verschiedenen Thementischen informieren und ins Gespräch über die Umsetzung vor Ort kommen.

Die Veranstaltung richtet sich an die Mitglieder der Berliner Landesgesundheitskonferenz und deren Mitgliedsverbände sowie insbesondere an Vertretende von Lichtenberger Trägern aus den Bereichen Pflegeeinrichtungen/altersgerechtes Wohnen, Sport, Selbsthilfekontaktstellen, Seniorenbegegnungsstätten/Kiezclubs, Stadtteilzentren/Nachbarschaftshäuser sowie an Wohnungsbaugesellschaften und Vereine, die sich für Bewegung im Alter engagieren (wollen).

Programm:

Tagesmoderation: MARIA-THERESIA NICOLAI & HENRIEKE FRANZEN, Zentrum für Bewegungsförderung (ZfB) Berlin

9.30 Uhr | Eröffnung

- **Grußwort**
KATRIN FRAMKE, Bezirksstadträtin der Abteilung Familie, Jugend, Gesundheit und Bürgerdienste, Lichtenberg
 - **Das Gesundheitsziel „Bewegungsförderung im Alter“ der Berliner Landesgesundheitskonferenz**
STEFAN WEIGAND, Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Land Berlin
 - **Lichtenberger Angebote und Strategien für Bewegung im Alter**
SARAH BLAUT/MIRIAM BOGER, Bezirksamt Lichtenberg von Berlin, Organisationseinheit QPK – Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes
GUNAR KLAPP, Seniorenvertretung Lichtenberg
Spaziergangsgruppe „Die Fennpfuhlspezierer“
 - **Kurzvorstellung:** Thementische der Kooperationsbörse
-

10.45 Uhr | Pause (mit Imbiss)

11.15 Uhr | Kooperationsbörse

An den Thementischen werden Kooperationsmöglichkeiten für Bewegungsangebote diskutiert. Die Thementisch-Verantwortlichen stellen Förderprogramme, Konzepte und Qualitätskriterien vor.

Thementische:

- **Bezirkliche Strategien**
u. a. Bezirksamt Lichtenberg von Berlin, Organisationseinheit QPK – Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes
- **Bewegungskonzepte in stationären Einrichtungen**
DANA KADACH & ANNE ROGGENBUCK, AOK Nordost
- **Lebenswelt Pflege: „Lübecker Modell Bewegungswelten“**
KATJA DIERICH, Qualitätsverbund Netzwerk im Alter Pankow (QVNIA) e. V.
- **Gemeinsam in Bewegung: Bewegungsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen**
SIMONE KOCH, St. Alexius-Pflegeheim & ANN-KRISTIN KRICK, vdek-Landesvertretung Berlin/ Brandenburg
- **Sportförderprogramme der Senatsverwaltung für Inneres und Sport: „Sport im Park“ und „Teilhabeprogramm“**
MANUEL RISCH & MARKUS RIEGER & DANIELA MÜLLER, Senatsverwaltung für Inneres und Sport
- **Bewegungskonzepte für Menschen in der zweiten Lebenshälfte und Hochbetagte**
 - Konzept „Sicher- und Aktivsein im Alter“ für ambulante Einrichtungen
DIANA WEBER, AOK Nordost
 - Konzept „Lange mobil und sicher zu Hause“ für Hochbetagte in der Häuslichkeit
LUISA MAY, AOK Nordost in Kooperation mit dem Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e. V.

- **Lebenswelt Kommune: Bewegung im Bezirk Pankow (BIB)**
KATJA DIERICH, Qualitätsverbund Netzwerk im Alter Pankow (QVNIA) e. V.
- **Niedrigschwellige Bewegungsförderungsaktivitäten des Zentrums für Bewegungsförderung Berlin**
MARIA-THERESIA NICOLAI & HENRIEKE FRANZEN, Zentrum für Bewegungsförderung Berlin
- **Bewegungsförderung in Lichtenberger Sportvereinen – altersgerechte Bewegungskonzepte für gesundes Älter werden**
GABRIELE WREDE, Seniorensportbeauftragte des Landessportbundes Berlin & N.N., Bezirkssportbund Lichtenberg (angefragt)

12.45 Uhr | Kaffeepause

13.00 Uhr | Abschluss

- Ergebnisse aus den Thementischen
- Ausblick & weitere Schritte aus Sicht der Berliner Landesgesundheitskonferenz und des Bezirksamtes Lichtenberg
DR. CHRISTIAN VON DEWITZ, Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung
KATRIN FRAMKE, Bezirksstadträtin der Abteilung Familie, Jugend, Gesundheit und Bürgerdienste, Lichtenberg

13.30 Uhr | Ende der Veranstaltung

Hinweise zur Veranstaltung:

Eine **Anmeldung** ist **bis Montag, 21. Oktober 2019**, möglich unter www.anmeldung.gesundheitbb.de

Zur Veranstaltung wird eine **Teilnehmendenliste** mit Namen und Organisation der Teilnehmenden ausgelegt. Mit Wahrnehmung dieser Einladung stimmen Sie zu, mit Ihren Daten auf der Liste verzeichnet zu sein. Wir weisen Sie darauf hin, dass die Fachstelle und das Bezirksamt Lichtenberg die Veranstaltung in Wort und Bild dokumentieren. Die Aufnahmen werden im Nachgang online (ggf. auch in den Sozialen Medien) sowie ggf. in Druckerzeugnissen verwendet. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, schreiben Sie uns bitte: [auskunft\(at\)gesundheitbb.de](mailto:auskunft(at)gesundheitbb.de) oder sprechen Sie unsere Mitarbeitenden vor Ort an.

Veranstalter und Kontakt:

Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Land Berlin in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Lichtenberg von Berlin und der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Berlin

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Land Berlin

Patrick Fischer ([fischer\(at\)gesundheitbb.de](mailto:fischer(at)gesundheitbb.de))



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



Die Fachstelle wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert. Träger ist Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.