

# 5. Elternuniversität Frankfurt (Oder) | Slubice



Bild: Kilian Linke, 9 Jahre, Frankfurt (Oder)

**11. November 2017, 9:30 bis 15:30 Uhr**  
Gräfin-Dönhoff-Gebäude der Europa-Universität Viadrina

## Beteiligte Einrichtungen:

- Bündnis für Familie Frankfurt (Oder)
- Volkshochschule Frankfurt (Oder)
- Europa-Universität Viadrina Frankfurt (Oder)
- Mehrgenerationenhaus Mikado, Stiftung SPI
- AOK Nordost - Die Gesundheitskasse
- Die Kinderbeauftragte der Stadt Frankfurt (Oder)
- Gemeinde Slubice und ZAO Slubice

Bildquelle: © AOK



## Programm

9:00 – 9:30 Uhr  
**Ankommen und Informieren**

9:30 – 10:00 Uhr  
**Eröffnung und Begrüßung**  
durch den Vizepräsidenten  
der Europa-Universität Viadrina

**Grußwort**  
des Oberbürgermeisters der  
Stadt Frankfurt (Oder), *Dr. Martin Wilke*,  
und des Bürgermeisters der Stadt Slubice,  
*Tomasz Ciszewicz*

10:00 – 11:00 Uhr  
**Einführungsvortrag**

**Sich selbst verstehen –  
sein Kind verstehen**  
*Joanna Misiek-Zbierska*,  
Psychologin, Hochschullehrerin, Poznan

11:15 – 12:45 Uhr  
**Erste Runde Workshops**  
(siehe Rückseite)

12:45 – 14:00 Uhr  
**Mittagsimbiss**

13:15 Uhr  
**Filmvorführung**  
**„Zwischen zwei Welten“**

14:00 – 15:30 Uhr  
**Zweite Runde Workshops**  
(siehe Rückseite)

**Anmeldung**  
telefonisch unter: 0335 - 54 20 25  
per Faxunter: 0335 - 500 800 20  
per E-Mail: [buero@vhs-frankfurt-oder.de](mailto:buero@vhs-frankfurt-oder.de)  
online: [www.vhs-frankfurt-oder.de](http://www.vhs-frankfurt-oder.de)  
Bitte das Alter Ihrer Kinder angeben, wenn Sie  
Betreuung wünschen!  
**Anmeldeschluss** ist der 05.11.2017.  
Bei Platzverfügbarkeit können Sie auch ohne  
Anmeldung teilnehmen. Bitte beim Veranstal-  
tungsservice vor Ort erfragen. Die Teilnahme am  
Einführungsvortrag und dem Dokumentarfilm ist  
ohne besondere Anmeldung möglich.

Gefördert durch:



## „Bilden – Begleiten – Erziehen“

Zum fünften Mal wird die Elternuniversität Frankfurt (Oder) – Slubice nun stattfinden. Unter dem Dach des Bündnisses für Familie beteiligen sich dessen Partner, die Europa-Universität Viadrina, die Volkshochschule Frankfurt (Oder), das Mehrgenerationenhaus MIKADO, die AOK Nordost und die Abteilung Bildung der Stadtverwaltung Slubice (ZAO). Die Anmeldung erfolgt über die Volkshochschule, schriftlich, telefonisch oder über deren Homepage [www.vhs-frankfurt-oder.de](http://www.vhs-frankfurt-oder.de).

Die Veranstaltung ist kostenlos. Ihre Durchführung wird durch die Förderung des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg, der Stadt Frankfurt (Oder) aus dem Fond für Familienförderung und durch die großzügige Unterstützung der Sparkasse Oder-Spree ermöglicht.

Die Elternuniversität richtet sich in erster Linie an alle interessierten Eltern und Großeltern, aber auch an Erzieher/innen und Lehrer/innen in Kitas und Schulen. Sie bietet in konzentrierter Form Informationen, Austausch und Beratung zu vielfältigen Themen der Erziehung, der kindlichen Entwicklung und zu familiären Strukturen. Die ausgewählten Workshopthemen sollen Eltern von kleineren und größeren Kindern ansprechen, denn jedes Alter hat seine eigenen Besonderheiten. Die Referenten, ausgewiesene Experten zu den Themen, werden eine Einführung ins Thema geben, um dann mit den Eltern ins Gespräch zu kommen. Im Einführungsvortrag der polnischen Psychologin und Hochschuldozentin steht das Thema Kommunikation in der Familie im Mittelpunkt, wobei sie ihren Schwerpunkt auf das gegenseitige Verständnis setzt. Der Vortrag wird simultan gedolmetscht.

Drei der zwanzig Workshops finden in polnischer Sprache statt.

Begleitend wird der Film „Zwischen zwei Welten“ von Wilfried Brüning („Wege aus der Brüllfalle“) gezeigt, der nicht verteufeln, sondern Eltern helfen will, eine starke innere Haltung zum Bildschirmkonsum ihrer Kinder zu geben.

In der Mittagspause wird ein Imbiss angeboten (kostenfrei), während der ganzen Zeit (9:00 - 15:30 Uhr) gibt es Kinderbetreuung.



# 5. Elternuniversität Frankfurt (Oder) | Stubice

## Programm 11:15 – 12:45 Uhr

- Workshop E 106.00A Puppen für Mädchen - Autos für Jungs? (D)**  
Geschlechterunterschiede – anerzogene Rollenbilder oder naturgegeben? Über den Einfluss der Eltern bei der Identitätsfindung von Kindern
- Workshop E 106.00C Keine Angst vor der kindlichen langen Weile (D)**  
Kreativ und offen für die Welt zu sein, braucht auch Langeweile. Wie damit umgehen, wenn es „sooo langweilig ist“, soll im Workshop diskutiert werden.
- Workshop E 106.00E Praxisworkshop Medien und Kinderwelten (unter 8 Jahren) (D)**  
Tablets in die Hände von Kleinkindern? Spielen am PC anstatt mit „LEGO“? Was spricht dafür, was dagegen?
- Workshop E 106.00G Wenn Eltern schwierig werden (D)**  
Aushandlungsprozesse in der Pubertät, einer Zeit der Veränderung familiärer Beziehungen.
- Workshop E 106.00K Lebensstil und Selbstwirksamkeit (D)**  
Wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut. Praktische Tipps zu einer positiven Lebenseinstellung und zu den Säulen von Gesundheit und Wohlbefinden: Bewegung, Entspannung, Ernährung
- Workshop E 106.00M Wie sag ich's meinem Kinde? (D)**  
Kinder haben Fragen, sie wollen die Welt verstehen und Sexualität und Geschlechtsidentität gehören selbstverständlich dazu. Eine Annäherung an das sensible Thema.
- Workshop E 106.00P Ein Spiel ist ein Spiel ist ein Spiel (D)**  
ist die Entdeckungsreise in eine mitunter recht eigenwillige Welt. Und in diesem Workshop wird sie - farbenfroh und zeichnerhaft - vor allem auf Papier zum Vorschein kommen.
- Workshop E 106.00R Die Magie des Kicks (D)**  
Was macht Drogen so verführerisch für unsere Kids? Was sind gängige Drogen? Welche Wirkung haben sie? Wie gefährlich ist das Ausprobieren? Wie reagiert man angemessen und hilfreich?
- Workshop 106.00T Mach was mit Buchstaben (D)**  
Wie können Eltern im Alltag die Neugier auf Buchstaben und Zahlen wecken und den Kindern den Start in die Welt der Schrift erleichtern?



## Programm 14:00 – 15:30 Uhr

- Workshop 106.00B Puppen für Mädchen - Autos für Jungs? (D)**  
Geschlechterunterschiede – anerzogene Rollenbilder oder naturgegeben? Über den Einfluss der Eltern bei der Identitätsfindung von Kindern
- Workshop E 106.00D Gute Eltern sein und werden – wie gelingt das? (D)**  
Was macht eine gute Mutter oder einen guten Vater aus? Was gehört dazu und was könnten wir getrost zurückstellen? Was macht uns Stress und überfordert uns?
- Workshop E 106.00F Praxisworkshop Medien und Kinderwelten (D)**  
Mediennutzung für Kinder über 8 Jahren: Wie gelingt eine sinnvolle Begleitung der „Generation Smartphone“ im Netz? Urheberrecht, Zeitmanagement u.v.m.
- Workshop E 106.00H Wenn Eltern schwierig werden (D)**  
Aushandlungsprozesse in der Pubertät, einer Zeit der Veränderung familiärer Beziehungen
- Workshop E 106.00L Macht Essen Schlau? (D)**  
Clevere Snacks für clevere Kids: Kann so genanntes „Brainfood“ die Konzentration Ihrer Kinder fördern?
- Workshop E 106.00N Patchwork &Co. (D)**  
Das Wichtigste in allen Familienmodellen (Alleinerziehend, Patchwork, Pflegefamilie) sind verlässliche Bindungen zu Bezugspersonen. Wie gelingen sie und welche Hürden gibt es im Alltag?
- Workshop E 106.00Q Ein Spiel ist ein Spiel ist ein Spiel (D)**  
ist die Entdeckungsreise in eine mitunter recht eigenwillige Welt. Und in diesem Workshop wird sie - farbenfroh und zeichnerhaft - vor allem auf Papier zum Vorschein kommen.
- Workshop E 106.00S Mama, wer sind unsere neuen Nachbarn? (D)**  
Flüchtlingskinder gehören zum - vielleicht nicht unproblematischen – Alltag Ihrer Kinder und aus dem heraus sie Ihnen als Eltern Fragen stellen. Wir wollen Wissen vermitteln und Fakten Vorurteilen gegenüberstellen.



## Programm in Polnisch 11:00 – 15:30 Uhr

- Workshop E 106.00U Wie unterstütze ich mein Kind in traurigen Situationen (PL)**  
Was Sie tun können, um Ihr Kind zu einem selbstsicheren, glücklichen Menschen zu erziehen und sein Selbstbewusstsein zu stärken.
- Workshop E 106.00V Achtsamkeit für sich selbst – Zurechtkommen mit dem Alltagsstress (PL)**  
Der Workshop bietet praktische Ansätze zur Stressbewältigung für Eltern, zum Umgang mit den eigenen Gefühlen und in der Kommunikation mit den Mitmenschen.
- Workshop E 106.00W Am Anfang waren Emotionen (PL)**  
Wir und unsere Kinder erfahren das bei jedem gemeinsamen Schritt - vor allem dann, wenn etwas Wichtiges im Leben passiert.

